

By Savana Coaching

Faire le point sur son projet

Cet exercice a pour but de faire une photo de votre point de départ en vous engageant dans votre projet.

Je vous invite à répondre à ces quelques questions en toute simplicité et le plus spontanément possible.

Pensez au projet dans lequel vous vous engagez...

👉 **Et décrivez-le en quelques mots**

🧡 **Qu'est-ce qui vous attire dans ce projet ?**

💔**Qu'est-ce qui vous retient ? Qu'est-ce qui vous gêne dans ce projet ?**

💭 **Quelles sont les valeurs, les normes, les jugements qui vous traversent, lié à la décision de vous lancer pleinement dans ce projet ?**

🧩**Grâce à toutes les recherches que vous avez déjà mené sur votre projet, qu'avez-vous appris que vous ne saviez pas ?**

❓**Quelles sont les informations qui sont encore à chercher sur ce projet ?**